

# Reise-Checklisten für Rollstuhlfahrer & Medikamente

## Checkliste für Rollstuhlfahrer auf Reisen

6-8 Wochen vor Abreise

- ☐ Zielort auf Barrierefreiheit prüfen (Hotels, Verkehr, Sehenswürdigkeiten)
- ☐ Airline oder Bahn über Rollstuhlmaße, Gewicht, Batterietyp informieren
- ☐ Assistenzservice buchen (mind. 48 Std. vorher bestätigen)
- ☐ Auslandskrankenversicherung inkl. Rücktransport & Hilfsmittel abschließen

2-4 Wochen vor Abreise

- ☐ Ärztliche Bescheinigung zur Mobilitätsbeeinträchtigung (Englisch/Landessprache) besorgen
- ☐ Ersatzteile, Werkzeug & Ladekabel einpacken
- ☐ Notfallkontakte & Rollstuhlreparaturstellen am Zielort recherchieren

Direkt vor der Reise

- ☐ Dokumente & Atteste digital und in Papierform mitführen
- ☐ Ersatz-Rollstuhlschlüssel oder Bedienteil separat verstauen

## Checkliste für Medikamente mit möglicher Drogen-Einstufung

6-8 Wochen vor Abreise

- ☐ Botschaft/Konsulat des Ziellandes kontaktieren - Liste verbotener Wirkstoffe prüfen
- ☐ Einfuhrgenehmigung beantragen (bei Bedarf, kann Wochen dauern)
- ☐ Arzt nach Alternativen fragen, falls Medikament verboten ist

2-4 Wochen vor Abreise

- ☐ Ärztliches Attest (Englisch/Landessprache) mit Wirkstoff, Dosierung, Diagnose besorgen
- ☐ Originalrezept kopieren (Papier + digital)
- ☐ Medikamente nur in Originalverpackung mit Beipackzettel mitführen

Direkt vor der Reise

- ☐ Nur persönliche Bedarfsmenge + kleine Reserve einpacken
- ☐ Medikamente bei Einreise aktiv deklarieren
- ☐ Dokumente mehrfach absichern (Papier, Handy, Cloud)